Modré pondělí a šedé úterý

V tyto dny se se nekonaly žádné obřady. Při mši svaté se v pondělí čte evangelium o ženě, která pomazala nohy páně vonnou mastí.

Vyzkoušejte si:

1) Modrá kolem nás

Využijte jarního počasí a vyrazte ven. Na své procházce najděte 10 modrých věcí. Květů, aut, domů, potoků… Bylo více přírodních nebo člověkem vyrobených modrých věcí?

Pokud máte splněno, zaměřte svou pozornost na rostliny. V dalším úkolu budeme vyrábět léčivou mast. Nasbírejte si tři poctivé hrsti kopřiv.

2) Výroba léčivé masti

Léčivé masti můžeme vyrábět z mnoha bylinek. My jsme vybrali kopřivu, která nás o Velikonocích provází v mnoha receptech.



Kopřiva dvoudomá je vhodná na vyrážky, ekzémy, šupinky ve vlasech, revma, bolesti kloubů či křečové žíly. Pokud z ní nechcete vyrábět mast, můžete z ní udělat čaj, odvar na vlasy, tinkturu, zábal na klouby či dobré jídlo.

Dnes vyrobíme jednu z nejjednodušších mastí.

Potřebujte:

- 250 g kokosového oleje (masti pak bude hodně, takže můžete množství snížit)
- 3 hrsti kopřiv
- Mixér
- Kelímek
- Plátýnko



Postup:

Kokosový olej rozpustíme ve vodní lázni. Přelijeme do mixéru a přidáme čerstvé kopřivy. Důkladně rozmixujeme. Následně přecedíme přes plátýnko do čistého kelímku a necháme zatuhnout. Mast je hotová 😊

Pokud vás výroba bavila, můžete zkusit i jiné bylinky. V létě doporučujeme využít měsíček.

© Botič o.p.s.2021



Škaredá středa

V tento den obzvláště bychom se na sebe měli usmívat, být na sebe milí, protože kdo se škaredí na škaredou středu, bude se mračit všechny středy po celý rok.

Na škaredou středu se ženy oblékaly do tmavých barev, uklízely celé stavení, vymetají se komíny a začínají tři dny přísného půstu.

Vyzkoušejte si:

1) <u>Úklid okolí a jeho rozveselení</u>

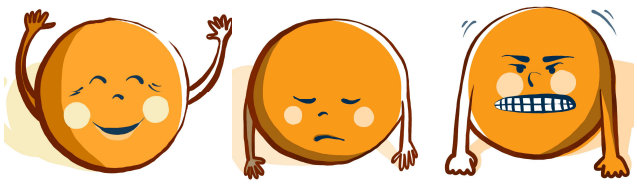
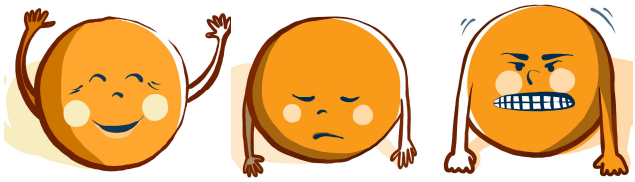
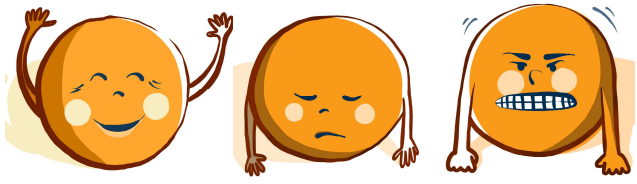
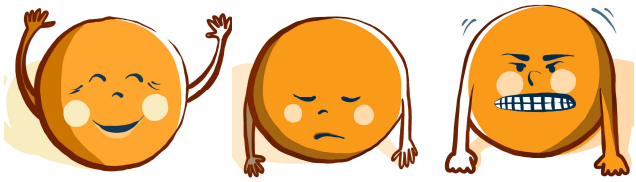
Vytiskněte si slepou a černobílou mapu okolí vašeho bydliště. Je důležité, aby byla papírová a černobílá, neboť ji budeme ještě potřebovat při dalších úkolech v následujících dnech.



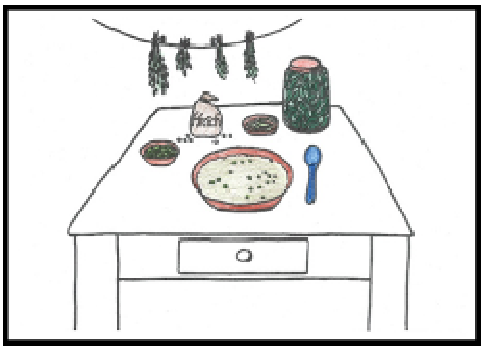
Máte-li vytištěno, zapíchněte někam prst. Pak se vybavte pomůckami na úklid a křídami (případně přírodninami) a vydejte se hledat vámi označené místo. Toto místo pak uděláte šťastnějším. A jak? Pomozte mu od odpadků a pokud to jde (jsou zde veřejné plochy, které můžeme využít), můžete pomocí křídy přidat tomuto místu trochu barev a úsměv. Využít můžete i místní přírodniny.

2) <u>Nálada v různých částech města</u>

Vyberte si 4 místa v okolí a sledujte, jakou náladu mají lidé, kteří se tam pohybují. Radují se například lidé více když jdou do obchodu, na úřad, do lesa, na hřiště, na parkoviště či na zahradu? Dělejte si čárky pod příslušné smajlíky.

<u>Místo:</u> 	<u>Místo:</u> 
<u>Místo:</u> 	<u>Místo</u>: 

© Botič o.p.s.2021



Zelený čtvrtek

Název je odvozen od barvy mešního roucha, které se nosilo v ten den při mši. Každý měl také sníst něco zeleného.

Hospodyně vymetly před východem slunce smetí z celého domu a vynesly je za humna nebo na křižovatku, aby se v domě nedržely blechy.

V tento den utichají zvony, které odlétají do Říma.

Vyzkoušejte si:



1) Zelené brýle

Vyrobte si zelené brýle. Stačí k tomu: průhledná zelená folie (např. desky na papíry či folie na vazbu), nůžky, lepidlo, karton nebo čtvrtka, sešívačka a gumička. Abyste odhadli velikost, můžete obkreslit sluneční brýle.

2) Co je kolem zeleného

Se svými zelenými brýlemi vyrazte ven a prohlédněte si, jak by vypadala obloha, kdyby byla zelená, jak hlína, váš dům, kašna, sochy, vaše škola…až budete mít prohlédnuto, brýle odložte a hledejte v okolí co nejvíce zelených věcí. Rozdělte si je na věci, které jsou přírodní a ty, které vyrobil člověk. Co z těchto věcí by šlo použít místo zvonů? Vyzkoušejte, jak zní kamínky, klacíky, obrubník, zábradlí…

Přírodní	**Zvoní?**	**Člověkem vytvořené**	**Zvoní?**

3) Mapa zelených ploch ve městě

Využijte slepou mapu vašeho okolí, kterou jste používali včera a naplánujte si vycházku. Vezměte s sebou zelenou pastelku a vybarvěte v mapě všechna místa, kde jsou zarostlé plochy (trávníky, stromy, keře či zahrady). Tuto mapu si schovejte, budeme ji ještě využívat.

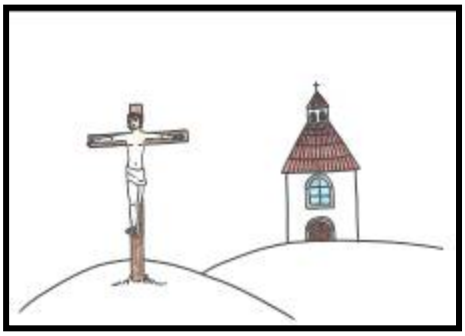


4) Zelená hostina

V tento den by měl každý z nás sníst něco zeleného. Připravte si jarní salát a dejte do něj jarní rostlinky, které najdete při své procházce venku. Například kopřivu, krvavec, pampeliškové listy či řebříček. Nejprve je ale po trošce ochutnejte a použijte jen ty, které vám zachutnají.

© Botič o.p.s.2021

Velký pátek



Je den velkého smutku a rozjímání. Dodržoval se velmi přísný půst. Podle lidových pověr se v tento den otevíraly poklady. Místo takového pokladu označovalo zlaté kapradí. V tento den se nesmělo hnout ani s jednou hroudou hlíny, také se nesmělo prát prádlo. Tekoucí voda měla magickou moc. Ženy se v ní omývaly, aby byly krásné a svěží.

Vyzkoušejte si:



1) <u>Hledání pokladu</u>

Připravte pro své sourozence, maminku, prarodiče či kamarády cestu za pokladem. Cílem udělejte nějaké krásné místo (nebo ideálně potok a spojte s úkolem č.3) a cestou využijte alespoň 5 úkolů z naší nabídky. Některé budou vyžadovat přípravu či nějaký materiál. Můžete si vymyslet a přidat i nějaké vlastní úkoly.

- Dotkněte se přírodniny na písmeno K, V, M, S…
- Zaposlouchejte se (se zavřenýma očima to půjde lépe) a napočítejte kolik různých zvuků slyšíte. Které se vám líbily a které ne?
- Najděte v okolí 3 různé vůně, které se vám budou líbit (např. květ, tráva, mech, kámen, hlína, kmen stromu, pěkná budova, most, lávka…)
- Od tohoto místa k dalšímu stanovišti spočítejte (odhadněte) jestli jste viděli víc bílých nebo žlutých květů.
- Rozhlédněte se kolem sebe a pojmenujte, co vzniklo lidskou činností a co díky přírodě.
- Najděte v okolí něco starého, co dává život něčemu novému (např. trouchnivějící list, obrůstající pařez…)
- Posaďte se někde v okolí tohoto stanoviště a nakreslete to nejhezčí, co před sebou vidíte.
- Máte před sebou mapu. Zakreslete do ní značku v místě, kde podle vás zrovna stojíte.
- Najděte nejstarší dům či budovu ve vašem okolí.
- Ukažte, kterým směrem odsud vyrazíte, abyste došli k doktorovi, do obchodu, na hřiště, domů…
- Postavte se zády ke stromu (zídce, keři) a vyberte si očima nějaký bod, který vidíte (strom, pařez, dům, sochu…). Tipněte si, kolik kroků musíte udělat, než k němu dojdete? Máte? Tak to zkuste 😊

2) <u>Nikdy jsem nejedl/a…</u>

Přísný půst znamenal, že se nejedlo žádné maso, nepil se alkohol, nekonaly se žádné veselice. Zkuste popřemýšlet, co z následujících potravin či bylin neznáte a chtěli byste ochutnat. Pak se domluvte s rodiči a uvařte si z nich oběd nebo večeři.

Ke koupi: quinoa, pohanka, cizrna, polenta
Volně rostoucí: kokoška pastuší tobolka, penízek rolní, ptačinec žabinec, kopřiva, bršlice kozí noha

3) <u>Jarní koupel</u>

Najděte v okolí nebližší potok a na Velký pátek si k němu udělejte výlet. Omyjte si v něm obličej abyste byli celí rok svěží a krásní. Potok si zakreslete do slepé mapy.

© Botič o.p.s.2021

Bílá sobota



Probíhá obřad svěcení ohňů. Od něj se pak zapalují svíce a paškály. Hospodyně vymetají čistě stavení, aby se v něm nedržel hmyz. Používali k tomu nové koště, aby byl dům celý rok čistý. Večer se vrací zvony a přestává se řehtat.

Vyzkoušejte si:

1) V hlavní roli oheň



Vezměte si opět k ruce mapu vašeho okolí a s pomocí internetu si do něj zakreslete místo, kde je veřejné ohniště (pokud jej v obci nemáte, můžete využít i vlastní zahradu či ohniště u příbuzných). Vezměte si sebou potřeby na rozdělání a hašení ohně, čisté papíry a vajíčka a vyrazte k ohništi.

a) Rozdělání ohně

Jste-li u ohniště, rozdělejte oheň. Až budete sbírat dřevo, rozhlédněte se a zapamatujte si, pod jakými stromy jste větve posbírali. K rozdělání ohně můžete zkusit použít i lupu, škrtadlo či ocílku.

b) Volské oko

Nechte oheň hořet a přikládejte dostatečně dlouho na to, abyste měli dost žhavých uhlíků. Najděte si v okolí placatý kámen a očistěte jej (ne vodou, nějakým hadříkem či kapesníkem). Kámen nechte nahřát u ohně. Když dohoří, položte kámen do žhavých uhlíků a vyklepněte na něj vajíčko. Volské oko je na světě, dobrou chuť.



c) Vejce na tvrdo

Vezměte si vejce a do kulatější části udělejte dírku. Otočte jej a vložte do žhavých uhlíků. Za dvě minuty si na něm můžete pochutnat.

d) Frotáž

Z uhlíků, které zbyly v ohništi, si jeden vezměte a s jeho pomocí udělejte frotáž stromu, ze kterého bylo dřevo na oheň. Doma jej pak můžete použít na velikonoční přání.

2) Barevná vejce



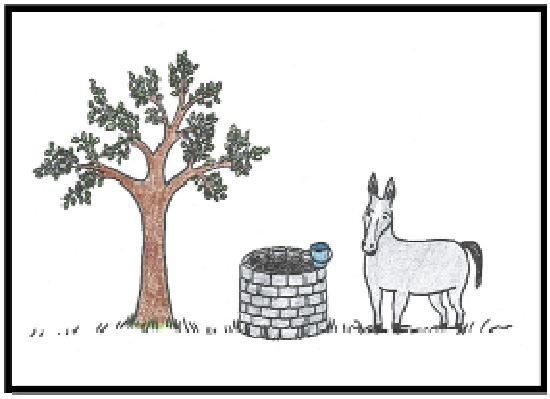
Natrhejte si cestou domů květy či tvarově zajímavé lístky. Doma omyjte vejce octem a lístek na ně přiložte. Přetáhněte přes něj punčošku (kousek silonky), zagumičkujte a vložte do vody s barvivem.

Vyzkoušejte například cibulové slupky, červené zelí, petržel či kurkumu.



© Botič o.p.s.2021

Boží hod



Vrcholí přípravy na Velikonoční pondělí. Pletou se pomlázky, pečou se beránci a mazance. Pokrmy se berou posvětit do kostela. Část svěceného jídla se dá do studny, sadu, pole a zvířatům. Aby byla dobrá voda a úroda a zdravá zvířata.

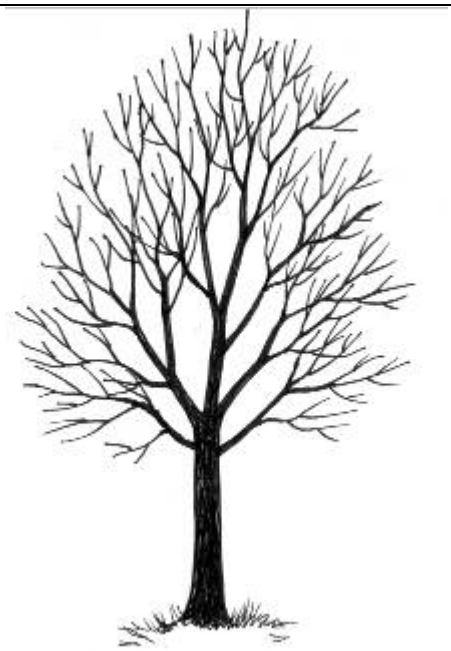
Končí půst, lidé se veselí, tančí a jí. Pohostit se měl každý (i pocestní) a všichni se dosyta najedli.

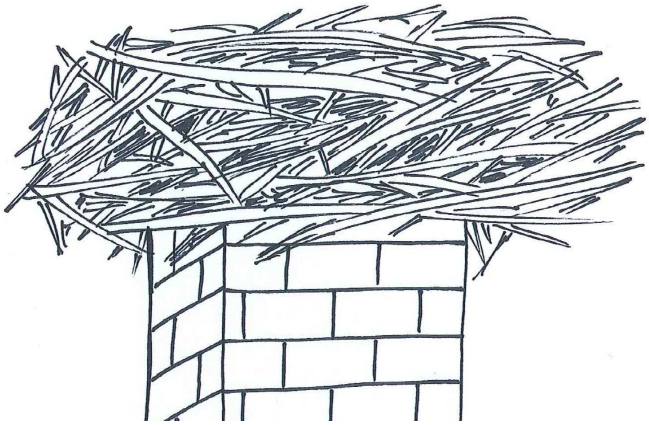
Vyzkoušejte si:

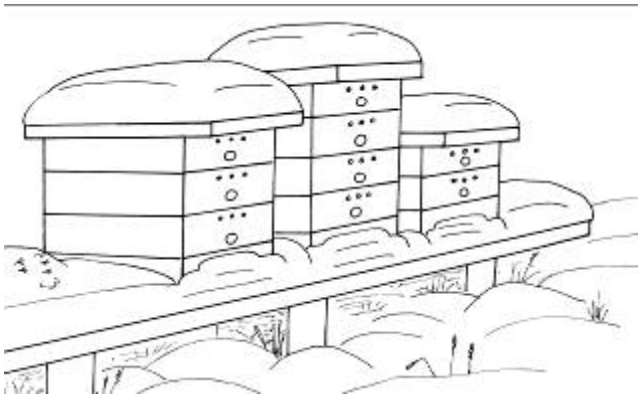
1) <u>Dokreslovačka</u>

Máte před sebou různé zimní obrázky. Najděte venku jejich živý protějšek a dokreslete, co se na něm ke dnešku změnilo. Př. Na zimní větvi se objevily na jaře pupeny.









© Botič o.p.s.2021

Velikonoční pondělí



Muži obchází ves a šlehají dívky. Dříve ale šlehali celou rodinu i dobytek. Koledovalo se až do provodné neděle, tedy celý týden.

Pomlázka je od slova pomladit. Kdo se pomlázce vyhne, ten bude celý rok líný, nedochvilný a může uschnout.

Vyzkoušejte si:

1) Pomlazené stromy

Jestli jste už pomladili všechny dívky a ženy kolem, pak můžete vzít pomlázku a v okolí najít a pomladit stromy, který by trochu té jarní síly potřebovaly.

2) Kde roste vrba

Pokud máte pomlázku z čerstvých jarních vrbových proutků, pak si ji můžete na zahradě zasadit. Nejprve ale budete potřebovat zjistit, jaké podmínky má vrba ráda. Zapátrejte tedy po okolí a najděte, kde vrby rostou. Zakreslete si je do mapy a prozkoumejte, co je kolem. Je blízko písek, bahno, voda, tráva, keře, svítí na ni celý den sluníčko nebo je ve stínu? Najděte pak na zahradě místo, které je tomu podobné a zkuste pomlázku zasadit. Pokud nemáte zahradu, mohl by na chvíli stačit i větší květináč.

3) Náš dům za mlada



Prohlédněte si dobře svůj dům a jeho okolí a pak si jej nakreslete. Poproste rodiče aby:

a) Nakreslili stejný obrázek, ale z doby, kdy se sem nastěhovali. Pak můžete obrázky porovnat a zjistit, co se za tu dobu změnilo.

b) S vámi šli na procházku kolem domu a okolí. Obrázek vezměte s sebou a vyprávějte si s rodič, co se změnilo. Jak vypadl váš dům a jeho okolí, když byl mladší.

Pokud jste se přistěhovali nedávno společně, poproste rodiče, aby nakreslili dům, kde bydleli jako děti. Pak si u obrázků povídejte o tom, kde tam byli jejich skrýše, můžete jim ukázat ty svoje, jak vypadlo hřiště, kam chodili, jak daleko to měli do školy a kudy tam šli a podobně.



4) Náš dům v budoucnosti

Nakreslete nový obrázek. Bude na něm váš domov a jeho okolí tak, jak si myslíte, že bude vypadat až budete dospělí.

© Botič o.p.s.2021