# Leden 2026

**Z obsahu:** *zvířata ze statku v zimě – aby byl můj kůň fit - příměstské tábory – léto s huculy – zimní turistika – plýtvání potravinami*

## Zveme vás



**Zvířata na statku v zimě – středa 21. ledna (15 – 17 hod)**

Podíváme se do chlévů i na drůbeží dvoreček, navštívíme králíkárnu a výběhy v sadu.

Povíme si, co hospodářská zvířata potřebují v zimě – jak se dokážou přizpůsobit chladu a co jim pomáhá prožít toto období co nejpohodlněji a nejspokojeněji. Některá zvířata si také budeme moci pohladit nebo nakrmit

. **Více informací a přihlášení ZDE.**

**Aby byl můj kůň fit – webinář s MVDr. D. Švehlovou – pondělí 26. ledna (19 – 22 hod)**

Nelze se prohánět s větrem o závod na koni, který sotva popadá dech! S touto myšlenkou byste měli přistupovat k ježdění na svém koni. I on je živý tvor, a aby jeho nohy nahradily vaše nohy, musí být v odpovídající fyzické kondici.

**Přihlášení a více informací ZDE.**





## Letní příměstské tábory

Již tradičně budeme na začátku února (5.2.2026) na webu zveřejňovat termíny a náplň letních příměstských táborů.

Vlastní registrace pak bude pro zájemce otevřena 12. února.

Zapište si data do diářů, ať se stihnete přihlásit včas.

Novinkou roku 2026 je **tábor „pro mazáky“, tady pro naše účastníky ve věku 15 – 18 let**.

Program v sobě zahrnuje kromě péče a výcviku zvířat, také exkurze (např. do záchranné stanice pro zvířata) a celou řadu rozvojových aktivit.

Více informací a přihlášení na tuto akci ZDE.

## Letní pobyty s huculy

Těšíte se už na léto a možnost delší dobu pobýt s našimi báječnými huculy? V druhé polovině ledna budou na webu všechny letní akce zveřejněny a připraveny k přihlašování.

I když se to zdá brzy, plánujeme hodně dopředu a víme, že většina z vás také.

Tak sledujte web, ať vám „vaše nejlepší“ akce neuteče.



# Welfare okénko

**Proč v zimě nesejít z cesty? Jde o život!**

Zima je pro divokou zvěř obdobím hladu a extrémního šetření energií. Každý zbytečný pohyb navíc může být pro srny i další osudný. Když se vydáte mimo značené trasy na běžkách nebo pěšky, vnikáte do jejich klidových zón. Zvíře v panice prchá a spaluje drahocenné zásoby, které mu mají pomoci přežít do jara.

I na značených cestách je, především v zimě, důležité mít psa na vodítku. I „hravé“ prohánění je pro oslabenou zvěř smrtící zátěží.

Dvojnásobně je nutné držet se značených cest a nevstupovat do zakázaných zón na horách. Extrémně ohrožený tetřívek obecný si v Krkonoších v mrazech hrabe v měkkém sněhu úkryty, kde v relativním teple přečkává dny. Vyrušení lyžařem ho nutí k bleskovému vzletu, což znamená enormní výdej energie a často i smrt z vyčerpání.

Buďme v přírodě ohleduplní hosté, držme se značených cest, nerušme ticho a dopřejme zvířecím obyvatelům šanci na přežití.



# Ekotip

**Statistiky jsou neúprosné, potraviny stále končí v naší popelnici**

Česko loni vyprodukovalo více než **milion tun potravinového odpadu**. Určitě si říkáte, že za tímto číslem jsou především restaurace a obchody? Omyl - zhruba 646 tisíc tun připadalo na domácnosti. Každý obyvatel Prahy ročně vyhodí v průměru 26 kilo potravin. Nejhorší situace je v lednu po svátcích Na vině jsou nadbytečné nákupy, zapomenuté potraviny nebo jejich špatné skladování.

Co s tím v každodenním životě?

- **Plánujte nákupy -**nakupujte jen to, co skutečně potřebujete, a pište si seznam.
- **Skladujte správně -** dodržujte teplotní režimy v lednici (pod 5 °C), mrazáku (pod -15 °C) a potraviny si přehledně rozdělte.
- **Rozlište data -** "datum spotřeby" (maso, mléčné výrobky) znamená nekonzumovat po tomto datu. "Minimální trvanlivost" (těstoviny, rýže) značí jen vrchol kvality, potravina může být i po datu bez problému jedlá.
- **Využívejte zbytky -** ze zbytků zeleniny uvařte vývar, z tvrdého pečiva strouhanku.
- **Zásobte se trvanlivými potravinami -** mějte v špajzu luštěniny, rýži, těstoviny, ořechy a semínka, které vydrží.




Nepřipadá vám to důležité? Asi se kvůli tomu ekosystém naší planety úplně nezhroutí, ale pro mnoho lidí neplýtvání potravinami smysl má.

Kromě ekonomického aspektu v ušetřených penězích vidí i snížení dopadu na životní prostředí (nižší spotřeba vody, emise skleníkových plynů). Pro mnoho z nás se jedná o etický problém, pokud vyhazují potraviny a vědí, že na světě téměř miliarda lidí trpí podvýživou.

Pokud se vám náhodou nepovedl nákup úplně podle vašich představ, lepší než jídlo vyhodit je využít některou ze SWAPovacích skupin na sociálních sítích nebo potraviny odnést do některé ze **sdílených lednic**. Jedna z nich je i na Toulcově dvoře v Infocentru.