Leden 2025

Z obsahu: *dopoledne se zvířaty pro nejmenší – přihlašování na farmářské příměstské tábory – workshop Modrá domácnost aneb jak lépe hospodařit s vodou – změny ve školních jídelnách*

Zveme vás

Dopoledne se zvířaty - 17. ledna (9:30-11:00)



Citlivý vztah k živým bytostem je dobré budovat už od raného věku. Na této akci se ti nejmenší můžou seznámit s několika domácími mazlíčky, a to nejrůznějších druhů a povah. Setkáme se s morčaty, zakrslými králíky a dalšími chlupáči, ale také s plazími obyvateli nebo pakobylkami. Společně si vyzkoušíme jemné hlazení, které zvířatům neublíží, a bezpečné krmení. Nacvičíme si, jak se u zvířat pohybovat, abychom je nevyplašili, a jak je trpělivě pozorovat. Zahrajeme si také pár drobných tematických her.

Více informací a přihlašování ZDE

Připravujeme pro vás

Přihlašování na farmářské příměstské tábory



Někteří z vás už možná spřádají plány na léto a začínají netrpělivě vyhlížet, kdy se spustí přihlašování na zvířecí tábory. Nabídka všech akcí se objeví na webu Toulcova dvora 3. února. Možnost registrace bude otevřena **6. února v 11:00**. Pokud si vyhlídnete svůj termín, doporučujeme s přihlášením neváhat, některé bývají rychle obsazené. Kdo se loni účastnil farmářského tábora nebo navštěvuje chovatelský kroužek, bude mít i tentokrát možnost přednostní registrace. Budeme o tom informovat e-mailem. Přejeme Vám úspěšné sestavení prázdninového harmonogramu ke spokojenosti celé rodiny, ať už to bude s námi nebo jinde.

3. února se zobrazí tábory ZDE

Ekotip

„Modrá domácnost“ aneb jak lépe hospodařit s vodou – úterý 28. ledna (17:00-19:00)



Zajímají vás fakta o pitné vodě v trochu širším kontextu? Lektoři z H2Ospodář! přijedou na Toulcův dvůr a provedou vás interaktivním workshopem na toto téma. Budou mít po ruce praktické ukázky, zajímavá data o vzniku a spotřebě vody a také několik malých experimentů, které si budete moct sami vyzkoušet. Nečekejte tedy žádnou rozvleklou přednášku. Dojde i na zajímavé úvahy, třeba za co vlastně platíme ve vodném a stočném a proč je to pořád víc. Odcházet budete nabiti nejen novými informacemi, ale také spoustou praktických tipů na šetrné zacházení s vodou, které budete moct hned využít a udělat tak vaši domácnost zas o něco modřejší.

Více informací a přihlašování ZDE

Trocha welfare osvěty

Chystané změny ve školních jídelnách

Státní zdravotní ústav zveřejnil nový návrh pro pravidla stravování ve školách a školkách. V připravovaném spotřebním koši se změní poměry některých surovin tak, aby to lépe odpovídalo současným výživovým doporučením pro děti. Přibyde například mírně zeleniny a luštěnin, omezeno by mělo naopak být používání polotovarů.

Dalším pravidlem je zařazení dvou bezmasých pokrmů týdně. V jídelnách, kde je na výběr z více jídel, musí být nabízeno aspoň jedno vegetariánské jídlo každý den. Tento krok je v souladu s trendem flexitariánství, které maso nevylučuje úplně, ale výrazně ho omezuje. Přechod z klasické české kuchyně na takovou variantu má pro strávníky zdravotní benefity a je mnohem příznivější pro životní prostředí, které je živočišnou produkcí značně zatěžováno (obojí platí samozřejmě jen pokud jde o vyvážené pokrmy a nejedná se pouze o nahrazení masa smažákem). Podle návrhu by navíc měla aspoň 2 % surovin pocházet z ekologického zemědělství. Pokud by školy zařadily kromě rostlinných produktů i biomaso, podpořilo by to chovy, kde se zvířata mají lépe.

Ačkoliv nově vytvářený spotřební koš má své kritiky, zdá se jako krok správným směrem. Mohl by pomoct nastavit u budoucí generace novou normu, o kousek příznivější pro nás, zvířata i planetu. A také inspirovat přímo domácnosti ke zdravějším a udržitelnějším variantám.

Na chovatelských kroužcích se děti učí, že i v deštivém či mrazivém počasí je potřeba den co den vyrazit z vyhřátých vnitřních prostor a jít se postarat o zvířata.

